

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2 ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらこんにやく ★切干しサラダ 油揚げのみそ汁 おたのしみ 牛乳	3 夕食モリモリデー 食パン ポークチャップ もやしと青菜のソテー ●茹でとうもろこし かぼちゃの豆乳スープ ゆかりおにぎり ●煮干し	4 ごはん 鮭の塩焼き 金時豆の煮物 きゅうりの梅昆布和え わかめのみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	5 ハヤシライス グリーンサラダ 果物(パイナップル) ★あんみつ(豆乳かん入り)	6 麦ごはん 肉豆腐 ●ごまめ 小松菜の磯和え なすのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	7 焼きそば 果物 原宿ドッグ 牛乳	
山の日 8	9 振替休日	10 食パン 豚肉のマーメイド焼き わかめとコーンのソテー マカロニサラダ ごぼうスープ チーズ 米粉のごはんチヂミ ●煮干し	11 ごはん ●ししゃも 冬瓜のそぼろ煮 ピーマンのおかか和え なめこの赤だし アイス 麦ふあ〜	12 うなぎ丼 すまし汁 果物 パイとチーズの蒸しパン 牛乳	13 閉所日	14 閉所日	
15	16 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 煮っころがし きゅうりのおかか和え のりのみそ汁 おたのしみ	17 食パン 鶏肉のコンフレック焼き にんじんしりしり かぼちゃサラダ コーンスープ 海鮮焼きそば	18 ごはん 赤魚のみそ煮 揚げ出しなす えのき納豆 豆腐のすまし汁 お惣菜蒸しパン 牛乳	19 焼肉丼 ●いかときゅうりの和え 物 夏野菜スープ 果物 黒糖きな粉わらび餅 ●煮干し	20 赤米入りごはん 八宝菜 ●レバーかりんとう ひじきのごま酢和え もずくのみそ汁 レモンラスク 牛乳	21 肉うどん 果物 あんぱん 牛乳	
22	23 ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 高野豆腐の含め煮 ●はりはり漬け 冬瓜のみそ汁 おたのしみ 牛乳	24 食パン ポークマリネード焼き 焼きポテト コーンサラダ かき玉トマトスープ 梅ちりおにぎり	25 ごはん さばの塩焼き なすと平天の炒め物 きゅうりスティック 呉汁(日本各地の郷土料理) りんごゼリー シガーフライ	26 雑穀ごはん 麻婆豆腐 ●ちくわのチーズ焼き ナムル ワントンスープ 紅茶とおからのマフィン 牛乳	27 ★バターチキンカレー ハワイアンサラダ 果物 すいかボンチ	28 弁当持参	
29	30 ごはん 豚肉と厚揚げの和風炒め じゃこピーマン めかぶとオクラのねばねば和え 麩のみそ汁 おたのしみ	31 コッペパン 鶏肉の涼味漬け かぼちゃのソテー 海藻サラダ 雑穀スープ ★米粉のブラウニー 牛乳	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>★ 新メニュー</p> <p> パンの日</p> <p> 旬の食材(下線)</p> <p> かみかみメニュー(●)</p> <p> 夕食モリモリデー</p> </div>				<h1>8月</h1> <h1>こぶし・かりん カレンダー</h1> 

* 食材などの都合により献立を変更することがあります