

4月こぶし・かりん カレンダー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります

パンの日
旬の食材(下線)
 かみかみメニュー(●)

夕食モリモリデー
★ 新メニュー

金 曜 日		土 曜 日	
1	雑穀ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの甘煮 中華サラダ 長ねぎのしょうがスープ ★おからだんご ●煮干し	2	タンメン 果物 お米deスイートポテト 豆乳

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																					
3	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>4</p> <p>ごはん 肉豆腐 ●ごまめ キャベツの甘酢和え 里芋のみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>5</p> <p>入園式</p> <p>食パン 中華ローストチキン 野菜炒め にんじんドレッシングサラ ダ わかめスープ</p> <p>おやつ</p> <p>青菜と昆布のおにぎり(もち麦入り)</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>6</p> <p>ごはん さばの塩焼き ●五目煮豆 もやしとちくわの和え物 油揚げのみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>豆乳くずもち</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>7</p> <p>地域始業式</p> <p>カレー風味ごはんの ミートソースがけ フレンチサラダ 果物</p> <p>おやつ</p> <p>にんじんゼリー かるやき</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>8</p> <p>東備始業式</p> <p>麦ごはん 豚のしょうが焼き 高野豆腐の含め煮 小松菜とえのきのポン酢和え もやしのみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>ビーフンスープ</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>9</p> <p>スパゲティツナソース 果物</p> <p>おやつ</p> <p>ドーナツ 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>10</p> <p>ごはん 鶏のさっぱり煮 ブロッコリー入り野菜炒め おからサラダ 麩のみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>11</p> <p>ごはん 鶏のさっぱり煮 ブロッコリー入り野菜炒め おからサラダ 麩のみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>12</p> <p>コッペパン 豆腐とえびのケチャップ煮 さつま芋とレーズンの甘煮 きゅうりのしらす和え レタススープ チーズ</p> <p>おやつ</p> <p>●よもぎ団子</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>13</p> <p>ごはん ★鮭の切り干し大根のあんかけ ●フライドごぼう キャベツのゆかり和え 玉ねぎのみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>●塩こじクラッカー 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>14</p> <p>たけのこごはん 根菜のごま味噌煮 あさりのすまし汁 果物</p> <p>おやつ</p> <p>★米粉のバナナきなこマフィン 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>15</p> <p>もち麦ごはん レバニラ炒め ★里芋のジャーマンポテト ナムル 中華スープ</p> <p>おやつ</p> <p>●青のりとゴマのラスク 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>16</p> <p>けんちんうどん 果物</p> <p>おやつ</p> <p>スナックスティック 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>17</p> <p>ごはん ★みそ焼き肉 炒り豆腐 ●はりはり漬け のりのすまし汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>18</p> <p>ごはん ★みそ焼き肉 炒り豆腐 ●はりはり漬け のりのすまし汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>19</p> <p>食パン スパニッシュオムレツ ペンネアラビアター ブロッコリーの 甘酒みそディップ 米粉きのこポタージュ</p> <p>おやつ</p> <p>中華ちまき</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>20</p> <p>ごはん ★白身魚のカレー天ぷら ひじきの炒め煮 青菜のねばねば和え なめこの赤だし</p> <p>おやつ</p> <p>●くるみみそクッキー 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>21</p> <p>豚丼 キャベツの梅塩昆布和 え 果物</p> <p>おやつ</p> <p>★もちもち豆腐のおやき</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>22</p> <p>お花ピラフ サクサクチキン 茹でスナックえんどう 豆乳かぼちゃポタージュ キャンディーチーズ</p> <p>おやつ</p> <p>春色ケーキ</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>23</p> <p>みそラーメン 果物</p> <p>おやつ</p> <p>レーズンパン 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>24</p> <p>避難訓練</p> <p>ごはん 鶏の照り焼き もやしのソテー 海藻サラダ 切干大根のみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>25</p> <p>ごはん 鶏の照り焼き もやしのソテー 海藻サラダ 切干大根のみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>おたのしみ 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>26</p> <p>夕食モリモリデー</p> <p>コッペパン 豚肉のパン粉焼き にんじんのオレンジ煮 マカロニサラダ ジュリアンスープ</p> <p>おやつ</p> <p>ピースごはんおにぎり</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>27</p> <p>ごはん 煮魚 ★じゃがいものきんぴら キャベツと油揚げの酢の物 スナックえんどうのみそ汁</p> <p>おやつ</p> <p>★黒糖サターアランダギー 牛乳</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>28</p> <p>わかめしらすごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 果物</p> <p>おやつ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>行事</p> <p>献立</p> <p>30</p> <p>スパゲティナポリタン 果物</p> <p>おやつ</p> <p>おさつりんごパイ 豆乳</p>