



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日	行事 献立 1 ごはん 鶏肉と納豆の味噌炒め ひじきの煮物 きゅうりの梅おかつか和え 切り大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳	行事 献立 2 食パン ★BBQポク ●ゆでトウモロコシ もやしとちくわの和え物 コンソメスープ おかかおにぎり	献立 3 ごはん さばの塩焼き 炒り豆腐 青菜の磯和え じゃがいものみそ汁 米粉バナナきなごマフィン 牛乳	行事 献立 4 ハヤシライス グリーンサラダ 果物(パイナップル) 人参ゼリー かるやき	行事 献立 5 雑穀ごはん すき焼き風煮物 ●ごまめ 青菜とえのきの和え物 なすのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	行事 献立 6 冷やし中華 果物 スティックパン 牛乳
7	行事 献立 8 ごはん 鶏の照り焼き ビーフンソテー ●はりはり漬け ニラのみそ汁 おたのしみ	行事 献立 9 食パン 豚肉のパン粉焼き じゃが芋のコンソメ煮 にんじんドレサラダ かきたまトマトスープ ★コーンチキンボール	献立 10 鮭の三色丼 炊き合わせ 果物 チーズのボンデケーキヨ 牛乳	献立 11 山の日	献立 12 冷やしきつねうどん 冷凍みかん 豆乳プリンタルト 豆乳	献立 13 閉所日
14	行事 献立 15 閉所日	献立 16 カレーライス ハワイアンサラダ 果物(オレンジ) シューアイス	行事 献立 17 ごはん ●ししゃもの素焼き ★冬瓜のみそ煮 わかめときゅうりの群の物 玉ねぎのみそ汁 みかん蒸しパン 牛乳	行事 献立 18 ビビンバ 春雨スープ 果物(すいか) フルーツヨーグルト	行事 献立 19 赤米ごはん ポークマリネード かぼちゃの甘煮 おからサラダ わかめのみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	献立 20 ナポリタン 果物 クリームパン 牛乳
21	行事 献立 22 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 切り干し大根の煮物 キャベツ納豆 すまし汁 おたのしみ 牛乳	行事 献立 23 食パン 豆腐とえびのケチャップ 煮 ●レバーかりんとう フロクコリーの甘酒タイプ ジュリアンスープ 枝豆と昆布のおにぎり	行事 献立 24 ごはん 煮魚 ●金時豆の煮物 蒸し鳥のごま酢和え 油揚げのみそ汁 ●★トマトチーズクラッカー 牛乳	行事 献立 25 もち麦ごはん 鶏肉の涼味漬け 茹で枝豆 ポテトサラダ えのきのみそ汁 黒糖きな粉わらび餅	行事 献立 26 焼肉丼 夏野菜スープ チーズ すいかポンチ	献立 27 カレーうどん 果物 バターロール 牛乳
28	行事 献立 29 始業式 ごはん 鶏ちゃん 里芋の煮物 ひじきのごま酢和え のりのすまし汁 おたのしみ	行事 献立 30 コッペパン 豚肉マーマレード焼き ペンネアラビアータ ツナサラダ コーンチャウダー 真珠蒸し	献立 31 夕食もりもりデー ごはん 鮭のオイネーズ焼き 卵の花 野菜のおかつか和え もやしのみそ汁 のり塩焼きポテト	8月こぶし・かりん カレンダー *食材などの都合により献立を変更することがあります。		

 パンの日
 旬の食材(下線)
 かみかみメニュー(●)

 夕食もりもりデー
 ★ 新メニュー

