



あんず	こぶし	もみじ
2月	2月	2月
4日、18日(土) 開所日	16日(木) 避難訓練	10日(金) 避難訓練
14日(火) 避難訓練		18日(土) 親子療育
20日(月)～3月3日(金) 個別懇談		25日(土) 年長児モニタリング
3月	3月	3月
4日(土) 開所日	7日(火) 東備支援学校高等部卒業式	4日(土) 個別懇談
13日(月) 避難訓練	14日(火) 東備支援学校小・中学部卒業式	(4～6、10～12月生まれの子対象)
	20日(月) 東備支援学校修了式	6日(月) 避難訓練
	22日(水) 根っこのひろば 卒所式	
13日(月) 赤磐市内中学校卒業式		
17日(金) 赤磐市内小学校卒業式		
24日(金) 修了式		

社会福祉法人 岡山子ども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター(もみじの家・こぶしの家・かりんの家・つつなぎ・わたぼうし)

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704

お知らせ

事業所からのお知らせについて

現在、根っこの広場ではお知らせの際、手紙の配布だけでなく、一斉メールの活用や Google フォームでの回答をお願いしています。大切なお知らせもありますので、こまめなチェックをお願いいたします。



知ってHappy! リフレーミング

あなたは“心配性”な性格ではありませんか？
“心配性”もリフレーミングすることで良いイメージに変換できるかもしれません。

リフレーミング



神経細やか

人に気が配れる

慎重



編集後記

寒さ厳しい日が続いています。そんな中でも子どもたちは、毎日元気いっぱいにサッカーをしたり、鬼ごっこをしたりしています。子どもたちから元気を貰いつつ、残りの冬も健康に乗り越えられたらと思います。

あんずの家 岡野由希

『受け入れる姿勢』

私事です先日、バルシューレというボールを使った運動あそびの講習を受けました。バルシューレには自由なプレーが最上の道と考え、習う前にやってみることを方針としています。今の子どもたちはひとつひとつ細かく教えられ、苦手なところを直すように指摘されたり、絶えず何に注意すべきかについて教えられたりしています。そうすると、子どもたちは注意の範囲が狭くなり、自分で考える力が育たなくなっていると言われていました。その話を聞き、私自身の支援を振り返りました。どうしても失敗をしないように事前に方法を細かく伝えていることやなにかトラブルの際にはすぐに駆けつけますが、解決に向けて大人ばかりが動いています。どちらも大切なことだと思いますが、子どもたちが考え、何とかしようという工夫や話し合う機会を奪ってしまうのではないかと思います。講習後に、子どもたちの様子を見守るようにするとトラブルになりそうになっても自分たちで話し合いをして解決をしようとする姿や自分なりに考えて行動する姿が見られました。

行動するには経験の積み重ねが大切です。子どもの行動を大人は否定せず、“そのように考えているんだ”とまず受け入れる姿勢を持ち、自分で考え、解決できたと思える環境を作りたいと思います。

これからは子どもたちの意見を肯定的に受け入れ、認めることや気づけるヒントで子どもたちの「できた」につなげられるようにしていきたいと思います。

こぶしの家 伊丹 智也

最近のおすすめ

私のおすすめは筋膜リリースのローラーです。肩凝りがひどい私にサッカーをしている息子と娘が自分たちも体のケアで使用しているローラーを勧めてくれました。肩まわりの凝り固まっている筋膜を引き剥がすことによって、血行が促進され、疲労感も和らぎます。

皆さんも仕事や子育てで疲れた体に筋膜リリースはどうですか。

藤元 浩美



あんず



これはなかなか力があるな…。

こぶし



書初めをしました

もみじ



自分で歯磨きできるよ

生きる力を育もう

今月のテーマ



こぶしの家

『切る』

紙コップをハサミで切り、フリスビーを作りました。コップの縁が厚いので、切る時には、少し力が必要です。職員が紙コップを支えることで、ぐっと力を入れて切りすめることができました。少し手をそえることで、力の入れ具合や切る位置が分かり、ハサミを上手に動かしていました。完成した紙コップフリスビーは、戸外が雨だったので、室内で手を使って投げて楽しみました。

大森 航暉



もみじの家

『しっかり触って』

お正月あそびの一つとして、福笑いをしました。周りの人から上下、左右、向きなどを聞いて、顔のパーツをおいていきます。していくうちに、「これ（パーツ）は何か？」と言いながら、手で形の外周を触っていき、何のパーツかを考えていました。目隠して見えない分、手からの情報を得ようとするこどもの発想に感心しました。

土屋 しのぶ



あんずの家

『今日は何作る？』

“作る”ことが大好きなこどもたち。その日によって作るものはレゴだったり、ブリオだったり様々です。大小様々な大きさの部品を器用に指先を使いながら組み立て、飛行機や怪獣など自分たちの好きなものを作っています。

部品を取ったりつけたりしながら作品を作り上げていく姿を見て、こどもたちの見ている世界の広さに驚かされます。

岡野 由希



えがおの広場



どこにあるかな



獅子舞に噛んでもらったよ！
元気に1年過ごせますように…



読んでもらえると嬉しいな



お正月といえば福笑い！
見本を参考にパーツを付けます



今月のオススメメニュー

蒜山おこわ



蒜山おこわは岡山県の郷土料理です。この料理は栗や山菜を入れて、もち米で炊いています。

見た目も色鮮やかで、食べるのも楽しくなります。「これ何？」と食材に興味をもっている子も多い料理でした。

