



ねぶた



障がい児サポート 根っこの広場だより ～こぶし・かりん～
令和7年6月2日発行 No.3



梅の実の収穫時期となりました。梅干し、梅シロップ、梅酒等々いろいろな保存食に使われていますね。梅を使った言葉に「塩梅^{あんばい}」という言葉があります。意味の中に、ほどよく並べたりほどよく処理したりするという意味がありよく「いい塩梅^{あんばい}じゃ」などといいながらお風呂に浸かっている絵を想像される方も多いのではと思います。

この「塩梅^{あんばい}」、実は生活の中で簡単ようで難しく頑張りすぎたり手を抜きすぎたり、強引すぎたり消極的すぎたり……。療育の中でも取り組む内容ではありますが、梅の実収穫時期「いい塩梅^{あんばい}じゃ」と言いながら少しぬるめのお風呂に入り（適温には個人差があります）「塩梅^{あんばい}」について振り返ってみるのはいかがでしょうか？

原田 和江

6月予定

9日(月)～27日(金)
希望者懇談(家族支援加算Ⅰ)

26日(木) 避難訓練

おしらせ



6月は

日中一時支援の更新の

時期になります。忘れずにお手続きしてください。

(6月中旬までに)



7月予定

18日(金) 終業式

※事業所で給食を提供させていただきます。

19日(土) 夏祭り

(もみじの家、かえでの家)

※こぶしの家は通常通り開所します。

おすすめ○○

長女がこの春、小学1年生になりました。登校班の集合時刻が7:20ということもあり、保育園の時と比べて起床時間が1時間以上も早くなり、毎朝「早くせんと」、「分かってる」と言い合いする毎日…。ある時、ふと“タイムタイマーを買ってみよう”と思い、買って家で使ってみました。すると、使い始めたその日からタイマーのなる5分前には支度ができるように。

朝になると「ママ、タイマーセットして～」と言い、タイマーを見ながら行動できるようになりました。あのイライラしていた日々が嘘のように、全て1人でこなしていく長女に感動しています。

池田 亜弥乃



じっくり



製作や友だちと話すことに
夢中になっています。
「出来た」、「楽しい」につ
ながるようにしています。



やってみよう



車の洗車や野菜の苗植え、身
体を動かす活動に挑戦。
集団での活動にもみんな積極
的に取り組んでいます。



今月の作品展

6月は雨が降り、ジメジメした空気になりがちですが、こぶしの家ではてるてる坊主やカタツムリ、あじさいがたくさん鑑賞できます。

お迎えの際にぜひご覧下さい。



おすすめブログ

こぶしの家のホームページより
おすすめのブログを紹介します。

『手伝う』

給食室の手伝いをしました。
給食に使用する白菜をちぎります。
メニューは中華丼。
どのくらいの大きさがいいかな？
手際よく、一枚ずつにはがしていきます。
その後丁寧に一口大にちぎりました。
みんなでちぎった白菜は、袋に入れて給食室へ届けました。
おいしい中華丼ができそうです。



<https://kobushinoie.okayamakodomokyukai.jp/wp-admin/>