



# ねっこの広場



障がい児サポート 根っこの広場だより ~こぶし・かりん~  
令和8年1月5日発行 No.10



あけましておめでとうございます。

今年とうま年ですね。私は普段ゆっくりマイペースに日常を過ごしていますが、うま年ということで、昨年よりもスピード感をもって行動することを心がける1年にしていきたいと思います。2026年もいろんなことがうま〜くいきますように。

池田 亜弥乃



## おらせ

### 1月予定

- 6日(火) 始業式(地域小)
- 8日(木) 始業式(支援学校)
- 14日(水) もちつき
- 20日(火) 避難訓練



始業式の日は事業所で給食を提供させていただきます。



### 2月予定

- 20日(金) 避難訓練

## 「私の好きなカレー」

私の好きなカレーは、辛さ×10倍、×20倍のスパイスカレーです。ネットで検索しながら、ガラムマサラなどのスパイスを使って作ってみるのですが、家族には「普通のがいい…」と不評です。なので普段は“普通”のカレーを食べています。ですが、じわっと汗が出るくらいのカレーが無性に食べたくなるときがあり、そんな時はもっぱらレトルトに頼っています。

國安 留美子



# じっくり



職員の話聞いて、丁寧に作業する姿や集中して活動に取り組む姿がたくさん見られました。自由遊びも集中して遊び込めることが増えています。



ペったンドロップをどの角度から落とすとまっすぐ床にくっつくか挑戦しています。



病院ごっこ中。「ピッ」とお腹を確認した後、すぐに注射を打たれていました。



# やってみよう



LaQで車を作ったよ。

リズムでトンボをしたよ。

クリスマスの製作や落ち葉クッションで遊びました。落ち葉クッションは好評で、そのあと室内で落ち葉遊びを楽しみました。



落ち葉のクッションに座ったよ。



## 今月の作品展

落ち葉や木の枝等を使い、クリスマスリースやダンボールアートを作りました。「どこに貼ろうかな」と考えながら貼る場所を決めたり、完成したものを「見て見て」と嬉しそうに職員に見せていました。色とりどりの可愛い作品が出来上がりました。



## おすすめブログ

こぶしの家のホームページより  
おすすめのブログを紹介します。



## 『 クリスマスツリーを飾ったよ 』

こぶしの家でクリスマスツリーを飾りました。まずはツリーを組み立てました。パーツに番号が書いてあり「1の次は？」と誰がどの番号を持っているか確認しながら、差し込んでいました。それぞれが好きな飾りを選び、空いている所にどんどんつけていました。お面を見つけてサンタに変身する子もいて、みんなで楽しく作業をしました。完成後はいよいよ点灯式。みんなでカウントダウンをして、ライトがつくと「わ～、綺麗」と灯りを見つめていました。季節に合わせた行事を大切にしていきたいと思います。



<https://kobushinoie.okayamakodomokyoukai.jp/wp-admin/>