



# ねむるまぶ

障がい児サポート 根っここの広場だより ~こぶし・かりん~  
令和8年2月2日発行 N o. 1 1



私は寒さが苦手なので、毎朝勇気と覚悟を持って布団から出ています。我が子も同じで起こすのに苦労していましたが、本人の好きなアーティストの曲をかけて起こすと効果てきめん。ぱっとすぐに起き、さらにノリノリで体を揺らしていました。次の日から「明日は〇〇の曲で起こしてね」と曲を指定されるのですが、私は一晩寝ると何の曲だったかすっかり忘れてしまうのです。朝“思い出す”という脳トレも頑張っています。

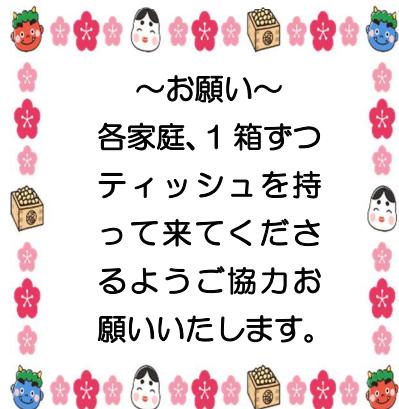
松本 瑞穂



## おらせ

### 2月予定

19日(木) 避難訓練



### 3月予定

10日(火) 避難訓練

24日(火) 卒所式

※3月 各学校順次春休み



## 『 おすすめの観光地 』

私が今回おすすめする観光地は、広島県にある大久野島、別名うさぎ島と呼ばれているところです。生息しているうさぎは1種類だけなのですが、様々な色のうさぎに出会うことができます。島を散策するだけでなく、宿泊やキャンプをすることができるのもポイントです。また宿泊施設にあるレストランでは、名物のたこ飯やたこ天を食べることが出来るので、ぜひ一度行ってみてはいかがでしょうか。

竹本 温和

音楽を聴いてノリノリで歌っています。



サンタさんからもらつたプレゼントで遊んでいます。



すごろくや羽根つき、福笑いなどお正月あそびを楽しみました。いろいろな活動に興味を持ち、参加することができます。



手作りすごろくで盛り上りました。



つきたてのお餅を食べました。



もちつきや大掃除、新年のあいさつまわりなど、年末年始ならではの経験がたくさんできました。



あいさつまわりで各保育園へ行きました。

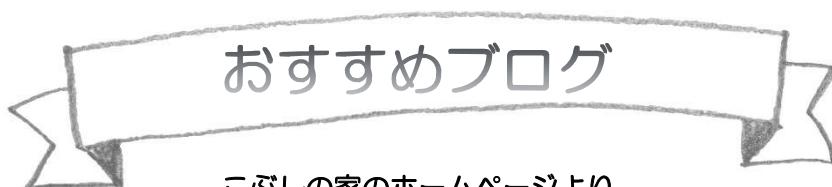


水菜の収穫体験をしました。



## 今月の作品展

新年会で所長の書き初めを見た後、こぶしの家でも書き初めをしました。名前や好きなもの、今年の干支など思い思いに力強く書くことが出来ました。



こぶしの家のホームページより  
おすすめのブログを紹介します。

### 『 日常の一コマ 』

「おおきなかぶ」に出てくる登場人物をおもちゃを使って表現していました。犬や猫、ネズミがないので亀やアシカなどで代用しており、自分で考え再現していることに感心してしまいます。

「おおきなかぶ」と言えばやはりこのかけ声。

「せーの」「うんとこしょ、どっこいしょ」  
とうとうかぶは抜けました。



お次はこんな一コマ。外あそびも終わり、みんなでのんびり過ごしていると、まるで家にいるかのようにくつろいでいる姿を見た。子どもたちがのびのびと楽しく過ごせる場所をこれからも作り続けて行きたいと思います。次はどんな一コマが撮れるかな?



<https://kobushinoie.okayamakodomokyoukai.jp/wp-admin/>